

PYETËSOR I PACIENTIT - PHQ-9

Listëkontrolli për nëntë simptomat

1. Gjatë 2 javëve të fundit, sa shpesh ju ka shqetësuar cilido prej problemeve të mëposhtme?

	Aspak	Disa ditë	Më shumë se gjysmën e ditëve	Pothuajse çdo ditë
	0	1	2	3
a. Pak interes ose kënaqësi për të bërë diçka	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
b. Ndiheni pa humor, i/e deprimuar ose pa shpresë	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
c. Vështirësi për t'ju zënë gjumi dhe për të fjetur/flini më shumë se zakonisht	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
d. Ndiheni i/e lodhur ose pa energji	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
e. Mungesë oreksi ose oreks i tepruar	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
f. Ndiheni keq për veten – ose ju duket sikur keni dështuar, ose e keni zhgënjyer veten ose familjen	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
g. Vështirësi për t'u përqendruar në gjëra të tilla si për të lexuar gazetën ose për të parë televizion	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
h. Lëvizni ose flisni kaq ngadalë, sa e kanë vënë re të tjerët. Ose e kundërta – jeni kaq nervoz/e ose i/e paqetë sa keni ardhur rrotull shumë më tepër se zakonisht	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
i. Ju shkon mendja se është më mirë të vdisni, ose t'i bëni keq vetes në ndonjë mënyrë	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

2. Gjatë 2 vjetëve të fundit, jeni ndier i/e deprimuar ose i/e trishtuar shumicën e kohës, madje edhe kur jeni ndier mirë ndonjëherë?

Po Jo

3. Në qoftë se keni shenjuar ndonjë problem në këtë pyetësor deri më tash, sa të vështirë ua kanë bërë këto probleme që të punoni, të kujdeseni për gjërat në shtëpi, ose të keni marrëdhënie normale me të tjerët?

Aspak të vështirë Disi të vështirë Shumë të vështirë Tepër të vështirë

FOR OFFICE CODING 0 + _____ + _____ + _____ =Total Score: _____

Developed by Drs. Robert L. Spitzer, Janet B.W. Williams, Kurt Kroenke and colleagues, with an educational grant from Pfizer Inc. No permission required to reproduce, translate, display or distribute.