

ВЪПРОСНИК ЗА ЗДРАВЕТО НА ПАЦИЕНТА – 9 (PHQ – 9)

През последните 2 седмици, колко често сте били притесняван/а от следните проблеми?
(Използвайте "✓", за да означите своя отговор)

	Никога	Няколко дни	Повече от половина дни	Почти всеки ден
1. Слаб интерес или удоволствие при правенето на разни неща	0	1	2	3
2. Чувство на тъга, депресия или безнадеждност	0	1	2	3
3. Трудно заспиване, лесно будене през нощта, или прекалено много сън	0	1	2	3
4. Чувство на умора или липса на енергия	0	1	2	3
5. Липса на апетит или преяждане	0	1	2	3
6. Отрицателно мнение за себе си или чувство, че сте се провалили или сте разочаровали себе си или семейството си	0	1	2	3
7. Трудно концентриране върху разни неща, например четене на вестник или гледане на телевизия	0	1	2	3
8. Бавни движения или говор, забележими за околните. Или обратното – толкова сте нервни или неспокоени, че се движите много повече от обикновено	0	1	2	3
9. Мисли, че би било по-добре да сте мъртъв или да се самонараните по някакъв начин	0	1	2	3

ИЗЧИСЛЕНИЕ НА РЕЗУЛТАТА 0 + + +
= Общ резултат:

Ако сте отбелязали един или повече от горните проблеми, доколко трудно Ви беше поради тези проблеми да се справяте с работата си, да се грижите за нещата у дома или да се разбирате с другите хора?

Въобще не ми беше трудно

Донякъде трудно

Много трудно

Изключително трудно